



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

Palermo, 4 dicembre 2021

AI DIRIGENTI E
AI DOCENTI REFERENTI
DELLA RETE “A SCUOLA DI SALUTE AIRC - PALERMO”
ATTI

Oggetto: A SCUOLA DI SALUTE AIRC PALERMO - Comunicazioni e indicazioni operative

Facendo seguito all'incontro del 16.10.2021, si condivide di seguito il link per accedere alla registrazione dell'evento:

https://drive.google.com/file/d/1WEEM_V686XHlvScUeVGycYP-FGd6uq2t/view?usp=sharing

L'occasione è gradita anche per condividere le proposte di attività e i materiali da poter utilizzare per il corrente anno scolastico.

***“La prevenzione è la nostra arma migliore
per vincere il cancro ed
è a nostra portata ogni giorno”***

La Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro ha 2 obiettivi:

- Prevenzione oncologica attraverso corretti stili di vita
- Ricerca per la cura del cancro attraverso le donazioni di privati

SCOPI DELLA RETE:

- Promuovere nei giovani corretti stili di vita per la prevenzione (sui temi di nutrizione, movimento, vaccinazioni, alcol e fumo, esposizione al sole, etc...);
- Diffondere i temi legati alla ricerca sul cancro, alla prevenzione e alla cittadinanza attiva a sostegno della ricerca;
- Conoscere ed analizzare i materiali offerti da Fondazione AIRC per la ricerca sul cancro nel sito www.scuola.airc.it e dai gruppi di lavoro istituiti nella Rete;
- Avviare i giovani verso la ricerca scientifica e le discipline STEM;
- Aiutare la Ricerca sul cancro con raccolte di fondi.



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

Pregressa collaborazione AIRC Palermo con le scuole:

Da più di 15 anni Conferenze di ricercatori nelle scuole e partecipazione degli studenti alle campagne di raccolta fondi *Le uova della Ricerca*.

Dal 2017 al 2020: 3 Corsi di formazione per docenti di scienze e scienze motorie con 140 docenti coinvolti con le loro classi, che hanno prodotto materiali raccolti in un sito .

ATTIVITA' DELLA RETE A SCUOLA DI SALUTE AIRC PALERMO

Possono partecipare tutte le classi delle scuole in rete nell'ambito di tutte le discipline che possono dare un contributo (anche come ed civica)

Gli interventi sono rivolti agli studenti, che con metodologie attive di didattica laboratoriale, cooperative learning, flipped classroom, etc sono spinti all'acquisizione di nuove abitudini e stili di vita più salutari, dopo averne fatto esperienza e averne scoperto il valore utilizzando fonti attendibili e scientifiche e confrontandosi insieme. Il progetto vuole favorire anche un cambiamento di stile di vita stabile nei genitori e nelle famiglie.

La rete utilizzerà materiali e attività contenuti nel sito www.scuola.airc.it insieme ai materiali prodotti dai corsi AIRC Palermo 2017-2020 (video, PPT di esperti e ricercatori locali e materiali prodotti dalle classi che hanno partecipato) e quanto prodotto dai gruppi di lavoro.

GRUPPI DI LAVORO

AREE TEMATICHE : NUTRIZIONE, MOVIMENTO, FUMO, ALCOL, ESPOSIZIONE AL SOLE, VACCINAZIONI, RICERCA SCIENTIFICA , RACCOLTA FONDI

Nella riunione del 18 Novembre le scuole partecipanti hanno indicato di focalizzare maggiormente l'attenzione dei gruppi di lavoro in questo primo anno sulle 2 tematiche correlate che necessitano di un lavoro più immediato: NUTRIZIONE e MOVIMENTO (le scuole che avessero già scelto di sviluppare altri argomenti potranno condividere i percorsi con le altre scuole). Ogni scuola in rete può naturalmente seguire e trattare in classe tutte le aree tematiche, se di interesse.

I gruppi di lavoro potranno confrontarsi con approfondimenti sui 2 temi, per proporre materiali selezionati dai siti AIRC e per lanciare ricerche, concorsi per gli studenti, iniziative per i genitori, proposte di Fund Raising e di sensibilizzazione alla prevenzione, alla ricerca, alla donazione, al volontariato.

La rete avrà un Sito dedicato: www.ascuoladisaluteairc.it in cui pubblicare i materiali prodotti, che saranno messi a disposizione delle scuole in rete ed eventualmente di quelle del territorio.



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

Si potranno organizzare WEBINAR della rete, come ad esempio:

Corretta nutrizione, Muoversi fa bene, Se ti vuoi bene non fumi, Vaccinarsi contro il papilloma, Metodologie didattiche Inquiry Based Learning ...

RACCOLTA FONDI

Uova della ricerca (da febbraio a Pasqua); Azalea (Maggio)

I gruppi di lavoro tematici e le scuole potranno organizzare eventi e iniziative specifiche di raccolta fondi a favore della ricerca AIRC.

Esempi di raccolta fondi della rete con un contributo da devolvere alla ricerca AIRC :

- la borraccia della Ricerca (con Logo della rete) per non usare bottiglie di plastica e acqua non sicura;
- il porta merenda della Ricerca (con logo della rete) per portare da casa una merenda sana e salutare;
- il contapassi (con logo della rete) per mantenersi in forma.

Spunti per i gruppi tematici e i docenti:

NUTRIZIONE (Materiali del sito scuola.airc.it; materiali del progetto Impariamo la prevenzione con Airc 2020)

- Contest per le scuole : “ La dieta mediterranea fa bene” perché...
- Scoprire tra le ricette di famiglia quelle che fanno bene alla salute secondo i principi della corretta nutrizione
- Reinventare una ricetta tipica siciliana per farla diventare più salutare
- Inventare coi prodotti tipici siciliani una ricetta che fa bene (Le ricette migliori scelte da una giuria di esperti nutrizionisti e AIRC saranno messi sul sito A scuola di salute AIRC Palermo)
- “Cosa bolle in pentola?” Le abitudini alimentari delle famiglie. Ricette di famiglia, Cibi pronti, street food, abitudini, feste etc...
- Fare la spesa in modo consapevole e sostenibile
- Guardare le etichette di alcuni prodotti simili e vedere le differenze. Scegliere quelli che fanno bene
- Proporre cibo sano per macchinette per le merende a scuola,
- Creare slogan “Mangio sano perché...”, “Il movimento mette in movimento il mio cervello”, “Stili di vita con stile”



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

Per i genitori:

“Oggi cucino per la salute” A lezione con una nutrizionista

“Le cene della salute” Appuntamenti con i genitori che preparano piatti salutarici con la guida di una nutrizionista. Il ricavato di eventuali offerte può andare alla ricerca AIRC

MOVIMENTO

Diario del movimento settimanale con l'ausilio delle App

Nuove abitudini: salire le scale a piedi, camminare, andare per boschi la domenica etc...

Sondaggio tra i compagni sulle abitudini

Misurare altezza-peso BMI (Body Mass Index)

CONTEST: Mettiamoci in movimento: come?

ALCOL Materiali del sito Scuola AIRC; Materiali del progetto Impariamo la prevenzione con AIRC ; Contest “Io non me la bevo che bere fa bene”

FUMO Materiali del sito Scuola AIRC; Materiali del progetto Impariamo la prevenzione con AIRC Contest : Non mandare in fumo la tua salute..

ESPOSIZIONE AL SOLE Materiali del sito Scuola AIRC ; Materiali del progetto Impariamo la prevenzione con AIRC

VACCINAZIONI Materiali del sito Scuola AIRC; Materiali del progetto Impariamo la prevenzione con AIRC; Campagna a favore della Vaccinazione Papilloma virus HPV

La RICERCA SCIENTIFICA Materiali del sito www.scuola.airc.it; Materiali del sito www.airc.it; video e webinar dei ricercatori AIRC locali

PCTO (Percorsi Competenze Trasversali Orientamento)

Sulla Ricerca con i materiali del sito scuola airc (webinar e testimonianze ricercatori) + 1 visita in un laboratorio

Sulle Life skills (sito www.scuola.airc.it Progetto IO CI SONO)

SITO WWW.SCUOLA.AIRC.IT

Il progetto deriva da un Protocollo d'intesa tra MIUR e Fondazione AIRC 2020-2023

Ci sono 900 scuole italiane già registrate

N.B. Bisogna iscriversi e fare il login per scaricare i materiali

Contiene Percorsi didattici e Kit didattici per tutti gli ordini di scuole. Giochi, concorsi, attività e campagne di raccolta fondi e volontariato come Cancro io ti boccio



LICEO SCIENTIFICO STATALE GALILEO GALILEI PALERMO

Alcuni esempi:

INFANZIA: Mangioco

PRIMARIA:

Mangiamo sano (movimento, alimentazione, ambiente)

Una costellazione luminosa (III,IV,V primaria :kit laboratoriale e concorso)

Sto una favola (rivisitazione di favole correggendo lo stile di vita)

SECONDARIA 1°: Kit ATTI-vita, Get active (stili di vita sani), L'isola dei fumosi

SECONDARIA 2°: percorsi su biologia, ricerca, cura, prevenzione, impegno

Progetto: Io ci sono sulle life skill (percorso di ed. civica e possibile PCTO)

SITI di riferimento:

www.scuola.airc.it - Kit didattici; concorsi e materiali appositi per la scuola

www.airc.it sezioni: Previene il cancro, Alimentazione, Sole, Fumo, Salute femminile

www.webinarscuola.airc.it Webinar a cui iscriversi e archivio webinar da scaricare su diversi argomenti

www.youtube.com/c/airceducation Pillole di prevenzione, Sto una favola; Pillole di scienze; AIRCampus 2020-21

www.youtube.com/user/AssociazioneAIRC Facciamo chiarezza; Guida Tumori, etc...

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

DOTT.SSA CHIARA DI PRIMA

FIRMA AUTOGRAFA OMESSA AI SENSI
DELL'ART.3 DEL D.LGS N.39/1993