



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO PALERMO



Sede legale e segreteria impianti: Via Altofonte, 80 - 90129 Palermo - Tel. 091422750
Sedi distaccate: Palazzetto San Saverio - Via Andrea Vesalio, 7 - 90134 Palermo - Tel. 0916512748
Sede nautica - Molo sud Porto di Palermo - 90133 Palermo
Baia del Corallo - Via Plauto, 27 - 90147 Palermo
Email. cuspa.campus@libero.it - Pec: cuspa.campus@pec.libero.it

Palermo, 20.01.2023

Al Sig. Dirigente Scolastico

Oggetto. Presentazione e richiesta di adesione al progetto "Vivi l'Atletica insieme ai suoi campioni 2023"

Con la presente, sottoponiamo alla Sua cortese attenzione il progetto "VIVI L'ATLETICA INSIEME AI SUOI CAMPIONI EDIZIONE 2023" chiedendoLe di informare, per l'eventuale adesione gli Insegnati di Educazione Motoria del Suo Istituto.

Ringraziando per l'attenzione, porgo cordiali saluti

Prof. Gaspare Polizzi

Direttore Tecnico CUS Palermo



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO PALERMO



Sede legale e segreteria impianti: Via Altofonte, 80 - 90129 Palermo - Tel. 091422750
Sedi distaccate: Palazzetto San Saverio - Via Andrea Vesalio, 7 - 90134 Palermo - Tel. 0916512748
Sede nautica - Molo sud Porto di Palermo - 90133 Palermo
Baia del Corallo - Via Plauto, 27 - 90147 Palermo
Email. cuspa.campus@libero.it - Pec: cuspa.campus@pec.libero.it

Al Sig. Dirigente Scolastico

Ai Sigg. Insegnanti di
Educazione Motoria

Vivi L'Atletica in mezzo ai suoi campioni 2023

Il Centro Universitario Sportivo Palermo include, tra le sue finalità istituzionali, la diffusione, la pratica e il potenziamento dell'attività sportiva nella nostra Città, operando per la migliore organizzazione in sinergia con la rete territoriale.

OBIETTIVI:

- il progetto proposto, ha la finalità, attraverso la pratica dell'attività sportiva di Atletica leggera "Regina degli sport ", di proporre un percorso fisico/sportivo per diffondere un costume culturale atto allo sviluppo delle capacità motorie degli Studenti e delle Studentesse degli Istituti Scolastici di 1° e 2° Grado.
- favorire lo sviluppo dell'aggregazione e la socializzazione tra gli allievi;
- Definire un percorso di continuità sportiva favorendo il rafforzamento delle capacità condizionali e coordinative e degli schemi motori;
- Promuovere i valori dello sport stimolando il senso della partecipazione, del rispetto reciproco, e la difesa del vivere civile;
- Educare alla giusta alimentazione e lo stile di vita sano;
- Ricerca e selezione del talento sportivo
- la crescita culturale degli operativi sportivi con particolare attenzione agli Insegnati di Educazione Fisica.

Il CUS Palermo intende attivare, per la realizzazione dell'Iniziativa, una fitta rete di cooperazione tra Istituti Scolastici di 1° e 2° Grado di Palermo e Provincia, Enti Locali, FIDAL, il CUSI e le Associazioni Sportive, che cooperando insieme possano sviluppare e valorizzare la pratica delle specialità dell'atletica leggera, incrementando i servizi sportivi a favore degli studenti.

Sviluppo sintetico del Progetto:

Il Progetto sarà sviluppato nel corso dell'anno scolastico 2022/2023 in tre distinte fasi qui appresso sintetizzate:

Prima Fase:

Nella prima parte, saranno organizzate delle attività nelle sedi scolastiche di appartenenza e in orari curricolari, a cura degli Insegnanti di educazione Fisica dell'Istituto con la somministrazione di Test specifici atti a potere compiere una prima valutazione delle capacità motorie degli Studenti e delle Studentesse dell'Istituto Scolastico.

Se richiesta, in questa prima fase, potrà essere prenotata la collaborazione degli Istruttori del CUS Palermo. Nel caso di impossibilità a svolgere le suddette attività presso le sedi degli Istituti scolastici di competenza, sarà possibile svolgere l'attività, mediante prenotazione, presso la pista del Complesso Universitari Sportivo di Via Altofonte.

Alla fine di questa prima fase, gli Studenti e le Studentesse, che avranno dimostrato attitudine alla pratica delle specialità dell'atletica leggera (Salti, Lanci, Velocità, Mezzofondo e Marcia), parteciperanno alla seconda fase del progetto.

Seconda Fase:

Gli Studenti e le Studentesse dopo la valutazione effettuata dai propri Insegnanti di Educazione Fisica, nel corso della prima fase, prenderanno parte ad un incontro tra istituti scolastici diversi.

In questa seconda fase si svolgeranno degli allenamenti cronometrati comuni nelle specialità di:

Velocità – Lancio del Peso – salto in Lungo – salto in Alto e Mezzofondo.

L'incontro che vedrà la partecipazione di 2 o 3 istituti scolastici per volta dovrà essere concordato con il Responsabile dell'Iniziativa, il Prof. Gaspare Polizzi e si svolgerà in orari curricolari.

Durante questa manifestazione i Tecnici del CUS visioneranno le capacità motorie dei partecipanti e registreranno tempi e misure realizzati, e dopo una opportuna valutazione tecnica, convocheranno gli studenti per avviarli successivamente alla partecipazione delle sedute di allenamento congiunto e avviarli alla pratica dell'Atletica Leggera.

Gli allenamenti, si svolgeranno nel pomeriggio presso Lo Stadio delle Palme o presso il CUS Palermo.

Gli studenti coinvolti, saranno tesserati alla Federazione Italiana di Atletica Leggera e potranno partecipare alle gare federali.

Fase Finale:

Questa ultima fase vedrà la partecipazione di tutti gli Istituti che hanno aderito all'iniziativa in una vera festa dello Sport.

Tutti gli Studenti e le Studentesse saranno impegnati nello svolgimento nelle seguenti specialità dell'atletica leggera:

60 mt piani – 80 mt piani – 100 piani - 600 mt – 800 mt – 1000 mt – Salto in Alto – Salto in Lungo – Getto del Peso.

Le fasce di età ammesse al progetto:

anni di nascita 2006/2007- 2008/2009 - 2010

Su richiesta specifica dell'insegnante potranno partecipare al progetto studenti di altra fascia di età che hanno mostrato particolari attitudini all'attività sportiva.

Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso della certificazione medica per lo svolgimento dell'attività sportiva non agonistica D.M. 18.02.1982.

I referenti degli Istituti Scolastici aderenti all'iniziativa, per la partecipazione alla seconda fase, dovranno comunicare al Direttore Tecnico del CUS Palermo (Prof. Gaspare Polizzi) il numero degli studenti e delle Studentesse Selezionati;

Tutta l'attività proposta sarà completamente gratuita, nessun onere sarà a carico degli Studenti o degli Istituti Scolastici aderenti;

Per ogni Istituto Scolastico sarà omaggiato un abbonamento per l'utilizzo della Piscina del CUS Palermo;

Ai Referenti di Educazione Fisica che otterranno con le prestazioni tecniche raggiunte dai propri studenti risultati tecnici rientranti nella tabella tecnica redatta dal D.T del CUS sarà erogato un bonus

Per l'erogazione del premio non si terrà conto degli studenti tesserati alla FIDAL prima dell'inizio del progetto

Impianti sportivi Utilizzati:

Stadio Delle Palme Vito Schifani di Viale del Fante - Complesso Sportivo Universitario Via Altofonte - Campo Sportivo Militare Ten. Carmelo Onorato Boccadifalco.

attività previste:

Allenamenti specifici delle specialità dell'Atletica Leggera, partecipazione all'attività federale, raduni, approfondimenti tematici per gli Insegnanti di educazione Fisica sulle specialità dell'atletica.

Per tutte le comunicazioni e/o informazioni: Prof Polizzi (Direttore Tecnico) tel. 3288656525 - e-mail PA001@fidal.it

CUS Palermo

Il Referente del Progetto

Prof. Gaspare Polizzi

Segue scheda di adesione



CENTRO UNIVERSITARIO SPORTIVO PALERMO



Sede legale e segreteria impianti: Via Altofonte, 80 - 90129 Palermo - Tel. 091422750
Sedi distaccate: Palazzetto San Saverio - Via Andrea Vesalio, 7 - 90134 Palermo - Tel. 0916512748
Sede nautica - Molo sud Porto di Palermo - 90133 Palermo
Baia del Corallo - Via Plauto, 27 - 90147 Palermo
Email. cuspa.campus@libero.it - Pec: cuspa.campus@pec.libero.it

Da inviare compilato in ogni sua parte alla e-mail PA001@libero.it

SCHEDA DI ADESIONE PROGETTO SPORTIVO

Vivi L'Atletica insieme ai suoi campioni 2023

ISTITUTO SCOLASTICO	
INDIRIZZO	
TELEFONO	
E-MAIL	
REFERENTE PROGETTO	
NOME	COGNOME
TEL.	E-MAIL
NUMERO STUDENTI	<u>*ALLEGARE ELENCO STUDENTI</u>

Con l'invio della presente scheda si conferma l'adesione al progetto "Vivi L'Atletica insieme ai suoi campioni 2023" rivolta agli studenti e le studentesse nati negli anni 2006-2007-2008-2009-2010

Data _____

timbro e firma a cura dell'Istituto Scolastico
